



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE CICLISMO DE CHILE PROCESO DE CONFORMACIÓN PRE SELECCIÓN CICLISMO RUTA JUEGOS PANAMERICANOS JUVENILES CALI, COLOMBIA 2021.

Este instructivo tiene como finalidad equilibrar los parámetros que deberá cumplir un deportista nacional para poder ser llamado a integrar una Pre-Selección y Selección de nuestro país, para el evento Juegos Panamericanos Junior Cali 2021.

Convocatoria y edades de participantes.

Los atletas convocados deben haber nacidos entre los siguientes años, 1999 al 2003. Es decir los y las deportistas deben tener entre 18 y 22 años de edad, hasta el 31 de diciembre.

Requisitos Generales y específicos

Podrán presentarse al llamado de Pre-Selección aquellos deportistas que cumplan algunos de los siguientes criterios:

- Deportistas con fecha de nacimiento entre los años 1999 y 2003, que mantengan su licencia UCI al día, entregada por la Federación Deportiva Nacional de Ciclismo de Chile (FEDENACICH).
- Haber participado del campeonato Panamericano de la especialidad.
- Haber representado a Chile en eventos Internacionales.
- Top10 en el campeonato Nacional de Ruta del año presente en la categoría SUB23 en la prueba de GRAN FONDO.
- Top 10 en el campeonato Nacional de Ruta del año presente en la categoría SUB23 en la prueba de CONTRARELOJ INDIVIDUAL
- Top 5 en el campeonato Nacional de Ruta del año presente en la categoría JUNIOR en la prueba de GRAN FONDO.
- Top 5 en el campeonato Nacional de Ruta del año presente en la categoría JUNIOR en la prueba de CONTRARELOJ INDIVIDUAL.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE CICLISMO DE CHILE

- Se encuentren en proceso de renovación de beca PRODDAR que cumplan los requisitos administrativos requeridos.
- No serán llamados a conformar estos selectivos aquellos deportistas que estén cumpliendo un proceso de sanción disciplinaria ante organismos, como el COCH o FEDENACICH, del mismo modo aquellos deportistas que se encuentren involucrados o sancionados por la comisión antidopaje y/o agencia mundial antidopaje Wada.
- Finalmente no serán considerados en estos llamados aquellos deportistas que transgredan el Reglamento de Selecciones Nacionales.



PROGRAMA PRE-SELECTIVO

Días de convocatoria: 9 y 10 de octubre.

Lugar de encuentro: Plaza Chada

Ubicación Google Maps: <https://goo.gl/maps/fCFPnTZ6uTcjAmtZ7>

Inscripciones: vía mail a tecnico.ruta@fdnciclismochile.cl **(Plazo de inscripción hasta el 30 de septiembre a las 22:00 hs).**

Damas: Sábado de 9 octubre.

- Calentamiento en rodaje grupal de 30 min (RPE 1 a 3), con objetivo igualar condiciones.
- Control 5 km, contrarreloj individual. (Con bicicleta de Ruta, manubrio sin acoples y ruedas hasta 55mm de perfil). **Asociado al test de Chris Carmichael (p8min).*

** Observación: No se permitirá seguimiento a los deportistas durante la contrarreloj, solamente se permitirá abastecimiento una vez terminada la CRI. Los deportistas que finalicen primero pueden soltar libremente hasta que termine el último deportista. En caso de falla mecánica justificable se permitirá continuar en el selectivo.*

- Descanso activo en rodaje grupal de 20 km (RPE 1 a 3)
- Dinámica de relevos: Durante 10 km se realizará un trabajo continuo de relevos a ritmo de competencia (37 km/hr o más) donde será obligatorio que todas las deportistas en disputa den su relevo correspondiente, en caso contrario quedan automáticamente excluidas del trabajo final al igual que las deportistas no puedan sostener el ritmo solicitado, o que pierdan contacto con el grupo.

** Observación: En caso de falla mecánica justificable se permitirá continuar en el selectivo. En la situación de presentar una falla mecánica reiterada la deportista queda excluida automáticamente del selectivo.*

- Descanso en rodaje grupal de 20km (RPE 1 a 3)



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE CICLISMO DE CHILE

- Control 2,5 km, crono escalada individual. (Con bicicleta de Ruta, manubrio sin acoples y ruedas hasta 55mm de perfil). **Asociado al test de Chris Carmichael (p8min).*

** Observación: No se permitirá cambio de perfil de ruedas durante los trabajos, en consideración a las características de la competencia, a excepción de pinchazo o problema mecánico justificable.*

Varones: Domingo de 10 octubre.

- Calentamiento en rodaje grupal de 30 min (RPE 1 a 3), con objetivo igualar condiciones.
- Control 7 km, contrarreloj individual. (Con bicicleta de Ruta, manubrio sin acoples y ruedas hasta 55mm de perfil). **Asociado al test de Chris Carmichael (p8min).*

** Observación: No se permitirá seguimiento a los deportistas durante la contrarreloj, solamente se permitirá abastecimiento una vez terminada la CRI. Los deportistas que finalicen primero pueden soltar libremente hasta que termine el ultimo deportista. En caso de falla mecánica justificable se permitirá continuar en el selectivo.*

- Descanso activo en rodaje grupal de 30 km (RPE 1 a 3)
- Dinámica de relevos : Durante 20 km se realizará un trabajo continuo de relevos a ritmo de competencia (45 km/hr o más) donde será obligatorio que todos los deportistas en disputa den su relevo correspondiente, en caso contrario quedan automáticamente excluidos del trabajo final al igual que las deportistas no puedan sostener el ritmo solicitado, o que pierdan contacto con el grupo.

** Observación: En caso de falla mecánica justificable se permitirá continuar en el selectivo. En la situación de presentar una falla mecánica reiterada el deportista queda excluido automáticamente del selectivo.*

- Descanso en rodaje grupal de 30km (RPE 1 a 3)
- Control 3,5 km, crono escalada individual. (Con bicicleta de Ruta, manubrio sin acoples y ruedas hasta 55mm de perfil). **Asociado al test de Chris Carmichael (p8min).*

** Observación: No se permitirá cambio de perfil de ruedas durante los trabajos, en consideración a las características de la competencia, a excepción de pinchazo o problema mecánico justificable.*



Criterio de Pre-selección

- * Serán nominados de forma directa a conformar la Pre-selección aquellos deportistas que cumplan los siguientes criterios:
- * Representación activa en los Juegos Olímpicos de la especialidad del presente año 2021.
- * Representación activa en el Campeonato Mundial de la especialidad del presente año 2021 sub 23.
- * Campeones Panamericanos de la especialidad del año 2021.

De igual forma serán nominados los deportistas a conformar la Pre-selección aquellos deportistas que cumplan los siguientes criterios:

Varones:

- Los deportistas que logren los 3 mejores tiempos de control en la sumatoria de tiempos de la Contrarreloj individual de 7km más la Crono escalada de 3,5 km.

Damas:

- Las deportistas que logren los 2 mejores tiempos de control en la sumatoria de tiempos de la Contrarreloj individual de 5km más la Crono escalada de 2,5 km.

**Observación: Deportista que sufra pinchadura o falla mecánica en cualquiera de las contrarreloj, tendrá el tiempo del último deportista en cruzar la meta de control.*



Selección nacional y distribución de cupos

En el contexto que a la fecha no se han determinado por parte de la organización las características específicas del circuito a competir, es que se conformará una PRE-SELECCIÓN de 5 deportistas varones y 4 deportistas damas (dos deportistas de reserva por género). Una vez realizado el proceso de preselección, se les solicitará a los deportistas nominados sus registros de potencia (cuenta trainingpeaks). Lo anterior, con la finalidad de contrastar los datos físicos y técnicos de los deportistas con las características del circuito y el rol táctico dentro del equipo, para así conformar la mejor selección que nos representará en esta edición de los Juegos Panamericanos Juveniles de Cali 2021.

- 3 varones + 2 de reserva (5 cupos).
- 2 damas + 2 de reserva (4 cupos)

Los cupos disponibles, serán complementados con deportistas reserva en carácter de Pre Selección.

Documentación requerida

- ✓ Presentar resultado PCR negativo, con una vigencia máxima de 15 días, al día de convocatoria o presentar pase de movilidad.
- ✓ Tener Licencia Deportiva UCI, y Documento Nacional de Identidad/o Pasaporte.

Bicicleta y accesorios

- Acudir a la actividad a la que ha sido convocado con su propia bicicleta de RUTA, revisada, limpia y en perfecto estado de funcionamiento. (Desarrollos de pista acorde a su especialidad deportiva).
- En esta oportunidad, se le solicita asistir con la vestimenta de su club.



Otros

- Contemplar hidratación para al menos 4 horas y alimentación suficiente para la actividad.
- Los deportistas podrán ser sometidos a control de dopaje durante la convocatoria.
- Traer y utilizar mascarilla, alcohol gel, para momentos de pausa, como también en entrega de instrucciones.
- La Federación que convoca se reserva el derecho de admisión.