

## NEWSLETTER 2: febrero 2021

El año se inicia y nuestra Federación ya trabaja a toda marcha en pos del desarrollo del Ciclismo en Chile, en particular, hemos dado el inicio al trabajo del equipo Técnico, trabajo basado en el desarrollo de 4 pilares: **Alto Rendimiento** (Selecciones Nacionales), **Capacitación** (Formación de Técnicos Nacionales), **Escuelas Deportivas** y **Formación**.

### Programa de Valoraciones Ruta y Pista

La primera de estas áreas que ya ha iniciado su trabajo es el Alto Rendimiento, por medio de un programa nacional de valoraciones y test de nuestros deportistas, el cual se basa en realizar una serie de pruebas consistentes en Antropometría, test progresivos, Test Anaeróbicos, toma de Lactato, medición de tiempos, etc. Su fin es conocer a ciencia cierta el estado de nuestros ciclistas, dado el largo periodo de inactividad competitiva provocado por la Pandemia que estamos viviendo.



Toma de Lactato en sangre

Las pruebas han sido realizadas en el Velódromo de Peñalolén, y si bien el número de atletas que pueden ingresar es muy restringido, se ha logrado convocar a un gran número de deportistas de todos los rincones de Chile, pudiendo no sólo realizar estos Test y valoraciones, sino además interactuar

tanto con el equipo técnico, como con otros deportistas



Charla técnico-pedagógica posterior a los test en Velódromo Peñalolén

Respecto a estas valoraciones, nuestro Head Coach José Luis Algarra nos comenta:

*“Semanas de un gran esfuerzo por parte de toda la Federación para valorar partiendo desde un nuevo proyecto a todos los corredores que hasta hoy han mostrado gran capacidad y otros jóvenes que formarán parte del futuro...”*

*Esfuerzo, que nunca ninguna Federación de carácter internacional, se había atrevido a hacer, en tan breve espacio de tiempo. Esto es solo el inicio de lo que nos falta por realizar”*

*En ello nos hemos integrado instituciones estatales, dirigentes federativos y equipo técnico.*



Corredora iniciando su test progresivo en el Velódromo Peñalolén

Con más de un centenar de muestras de Lactato en sangre tomadas, una treintena de deportistas evaluados, entre Damas y varones, Elite, Sub-23 y Junior, datos de composición corporal, Frecuencia Cardiaca, umbrales anaeróbicos, zonas de entrenamiento, datos de potencia y potencia relativa a peso, datos de deshidratación, etc. valiosa información con la que ahora se dispone para conocer a cada deportista, información además que será compartida exclusivamente con el deportista por medio de la entrega de un informe, para apoyar el trabajo que cada atleta realice con su técnico.

Además, destacar y agradecer la presencia de Comisión Nacional Anti Dopaje, quienes nos acompañaron durante algunas jornadas en Peñalolén, ratificando el compromiso de esta Federación con la lucha antidopaje.

Cerrando la semana iniciamos también valoraciones en Carretera, siendo el escenario escogido la Cordillera de los Andes y la popular Ruta del Cajón del Maipo; allí se han tomado pruebas de cronoescalada de 3 kilómetros y contrarreloj individual en plano de 15 kilómetros.

Mención especial y agradecimiento a LEXUS quienes nos han facilitado un automóvil para llevar a cabo estas pruebas.



Por de pronto, se continuará con las valoraciones hasta poder llevar a cabo el ambicioso Calendario de competiciones que

la Federación pretende hacer para este año (Postergado por la situación sanitaria), mientras, esta semana será el turno de valorar a los deportistas del Mountainbike.

### BMX Esprintando por un Sueño Olímpico

Paralelamente, el BMX Nacional no deja de sorprender y a la fecha estaría otorgando un nuevo cupo a Chile y al Ciclismo a los JJOO de Tokyo 2021.

El sistema de Clasificación establece varias formas de clasificación, una de ellas es por Ranking de países y la otra por ranking individual. En la clasificación por países Chile quedó por un lugar fuera de Tokyo. Sin embargo, en la clasificación individual nuestro Representante Cristóbal Palominos está virtualmente clasificado, si bien la carrera olímpica no está definida y quedan algunas fechas puntuables que determinará finalmente a los países.

Esperamos que el gran trabajo que han desarrollado por años el BMX nacional y su técnico Felipe Vidal, se materialice en la obtención de un cupo Olímpico, que sería el primer cupo histórico para el BMX Racing Nacional, lo que sumado al ya obtenido de Macarena Pérez en BMX freestyle segundo cupo para el BMX y cuarto para el Ciclismo Nacional.



*Cristóbal Palominos en acción.*

### Informaciones extra Deportivas

El próximo mes de marzo se dará inicio a dos actividades fundamentales para nuestra federación: El curso para técnicos de ciclismo Nivel 1, que comenzará el 08 de marzo; y el proyecto de escuelas piloto de ciclismo patrocinadas por la Federación, las que comenzarán su trabajo en conjunto el 01 de marzo.

La información para ser parte de estos dos importantes pilares en el proyecto federativo 2020-2024 está disponible en nuestra web.

Se recuerda a la comunidad ciclista nacional que la obtención de licencias 2021 se está llevando a cabo a través del enlace web en la página de la federación, estas licencias podrán ser obtenidas por todos los deportistas de clubes con personalidad jurídica al día hasta el 28 de febrero, a partir de esa fecha solo se otorgarán licencias a través de un club federado.

Se cito a asamblea ordinaria de socios para el día 25 de febrero, en ella se tratarán diversos puntos enumerados en la citación enviada a los presidentes de nuestros clubes asociados.

Se está trabajando, en conjunto con el ministerio del deporte, en un protocolo Covid para la realización de competencias nacionales de ciclismo, esperamos tenerlo aprobado a la brevedad para así comenzar con el calendario 2021 apenas sea posible.